



ISTITUTO TECNICO INDUSTRIALE STATALE
ALESSANDRO ROSSI
Via Legione Gallieno, 52 - 36100 **VICENZA**
Tel. 0444 500566 - Fax. 0444 501808 - www.itisrossi.edu.it
email: vitf02000x@istruzione.it - vitf02000x@pec.istruzione.it - C.F. 80016030241



T

CIRCOLARE N. 400

ALL'ATTENZIONE

**DEI DOCENTI COMPONENTI IL
DIPARTIMENTO DI SCIENZE
MOTORIE E SPORTIVE
SEDE**

**OGGETTO: CORSO DI AGGIORNAMENTO PER I DOCENTI DI SCIENZE MOTORIE E
SPORTIVE SU TECNICA E DIDATTICA DI PLANK, PUSH UP E TRAZIONI.**

Si comunica che **venerdì 03 marzo dalle ore 13.00 alle ore 14.30** il prof. Fongaro Luca terrà, per i colleghi di scienze motorie, un corso di aggiornamento sulla tecnica e la didattica di plank, push up e trazioni alla sbarra. Il corso sarà teorico e pratico e si svolgerà nella palestra gymnica dell'Istituto.

Vicenza, 23 febbraio 2023
Coordinatore di dipartimento
Prof. Magda Ghirardini

Il Dirigente Scolastico
F.to prof. Alberto FRIZZO